

Koordinations- und Geläufigkeits-Übungen für beide Hände

Auf allen Saiten und in allen technisch möglichen Bundpositionen üben!

Übung 1

Fingersatz: 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2

2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3

3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4

Übung 2

1 2 3 4 3 2 1 2 3 4 3 2 1 2 3 4 3 2

Übung 3

1 2 1 2 2 3 2 3 3 4 3 4 2 3 2 3

1 2 3 4 3 2 1 2 3 4 3 2 1 2 3 4